



Volkshochschule Ratzeburg

SCHWERPUNKT - THEMA

"Es schneit in meinem Kopf" - Lesung und Literaturvorstellung zum Thema Demenz

Vortrag von Barbara Hergert, Kora Fechter, Pia Lüneberg-Kleinschmidt, Wiebke Scheibe



Der Büchermarkt bietet eine große Anzahl und Vielfalt an Literatur zum Thema Demenz. Es gibt Fachbücher und Ratgeber für Betroffene, aber auch Erzählungen und Romane, in denen uns die Erlebniswelt von Menschen mit Demenz begegnet. Außerdem gibt es viele wunderbare Bücher, die Kindern und Jugendlichen dieses schwierige Thema behutsam nahe bringen. Und es gibt Literatur, die sich für das Vorlesen für Menschen mit Demenz eignet, durch die man ins Gespräch kommen kann. Mitstreiter des Demenznetzes Herzogtum Lauenburg stellen ihre Lieblingsbücher vor.

„In unserem Kreis Herzogtum Lauenburg sind fast 4000 Menschen an einer Demenz erkrankt. Sie sind ab dem Beginn der Erkrankung auf Unterstützung und Hilfe im Alltag angewiesen. Menschen mit Demenz leiden darunter, wegen ihrer Vergesslichkeit und Orientierungslosigkeit nicht mehr wie früher am Leben teilnehmen zu können. Aber nicht nur der Betroffene leidet. Die Demenz greift auch in das Leben der Angehörigen ein. Sie stehen vor der Aufgabe, umfangreiche Hilfe zu leisten und zu organisieren.“

Mittwoch, 02.11.2016, 17:00 - 19:00 Uhr
Vortrag 907

Ort: Ernst-Barlach-Schule Raum 21

Voranmeldung erbeten
begrenzte Teilnehmerzahl



Kontakt & Information:
Volkshochschule Ratzeburg
04541-8000-146

Email: volkshochschule@ratzeburg.de
www.vhs-ratzeburg.de



Volkshochschule Ratzeburg

SCHWERPUNKT - THEMA

Die VHS Ratzeburg wird in jedem Semester ein Schwerpunktthema vorstellen, das von allgemeiner gesellschaftlicher Relevanz ist. Im Herbstsemester 2016 ist es das Thema **Demenz**.

Die Volkshochschule Ratzeburg führt die Reihe mit Vorträgen und Workshops in Zusammenarbeit mit dem „Demenznetz Herzogtum Lauenburg“ durch. Das „Demenznetz Herzogtum Lauenburg“ ist eine zentrale Informations-, Beratungs- und Koordinierungsstelle, die sich kreisweit für Betroffene und Interessierte engagiert. In ihrem Flyer heißt es u.a.:

„In unserem Kreis Herzogtum Lauenburg sind fast 4000 Menschen an einer Demenz erkrankt. Sie sind ab dem Beginn der Erkrankung auf Unterstützung und Hilfe im Alltag angewiesen. Menschen mit Demenz leiden darunter, wegen ihrer Vergesslichkeit und Orientierungslosigkeit nicht mehr wie früher am Leben teilnehmen zu können. Aber nicht nur der Betroffene leidet. Die Demenz greift auch in das Leben der Angehörigen ein. Sie stehen vor der Aufgabe, umfangreiche Hilfe zu leisten und zu organisieren.“

In der Auftaktveranstaltung am **20.09.2016, 19:00 Uhr im Ratssaal**, wird Barbara Hergert in die Thematik einführen und die kommenden Veranstaltungen vorstellen. Alle Veranstaltungen dieser Reihe sind kostenlos. Wir bitten aber um vorherige Anmeldung.



Kontakt & Information:
Volkshochschule Ratzeburg
04541-8000-146

Email: volkshochschule@ratzeburg.de
www.vhs-ratzeburg.de



Volkshochschule Ratzeburg

SCHWERPUNKT - THEMA

D
E
M
E
N
Z

Das kannst du vergessen - Ein ganz neues Leben

Vortrag von Barbara Hergert
Dienstag, 20.09.16, 19:00 - 20:30 Uhr

Gärten & Pflanzen "Sinn-voll" nutzen in der Betreuung demenzkranker Menschen

Vortrag von Brigitte Hölscher
Dienstag, 04.10.16, 19:00 - 21:30 Uhr

"Einen alten Baum verpflanzt man nicht" - Wohnraumgestaltung und -anpassung für Menschen mit Demenz

Vortrag von Pia Lüneberg-Kleinschmidt
Donnerstag, 06.10.16, 15:30 - 18:00 Uhr

Umgang mit Demenz- Kann ich an mich selber denken, obwohl ich einen demenzbetroffenen Menschen pflege?

Vortrag von Synan Al-Hashimy
Dienstag, 11.10.16, 19:00 Uhr

Es schneit in meinem Kopf" - Lesung und Literaturvorstellung zum Thema Demenz

Vortrag von Barbara Hergert, Kora Fechter,
Pia Lüneberg-Kleinschmidt, Wiebke Scheibe
Mittwoch, 02.11.16, 17:00 - 19:00 Uhr

Essen im Vorübergehen - Fingerfood für Menschen mit Demenz

Vortrag von Petra Kongsbak, Diätassistentin
Freitag, 18.11.16, 19:00 - 20:30 Uhr





Volkshochschule Ratzeburg

Das kannst du vergessen - Ein ganz neues Leben

Vortrag von Barbara Hergert

Ist es nie zu spät, ein neues Leben zu beginnen? In der Gesellschaft wächst die Erkenntnis, dass eine große Zahl betroffener Menschen oft noch über Jahre hinweg aktiv am Leben teilhaben kann. Dennoch werden Menschen, die eine Demenz-Diagnose bekommen haben, häufig darauf reduziert. Die Sorge über zu erwartende Einschränkungen braucht Zeit und auch Begleitung, um damit Leben zu lernen. Aber auch die Familien brauchen Unterstützung! Was ist neu? Was ist wichtig? Was kann, was muss ich tun, um gut zu leben? Um aufzuzeigen, dass die Diagnose Demenz nicht nur das Ende des Gewohnten bedeutet, sondern auch ein Beginn, soll hier ein anderer Blick auf das Thema geworfen werden.

Dienstag, 20.09.2016, 19:00 - 20:30 Uhr

Vortrag 904

Ort: Ratssaal Rathaus

Voranmeldung erbeten - begrenzte Teilnehmerzahl

Gärten & Pflanzen "Sinn-voll" nutzen in der Betreuung demenzkranker Menschen

Vortrag von Brigitte Hölscher

"Gärten sind wie gute, alte Freunde. Sie können trösten, beglücken, versöhnen, begeistern". Hier bringt ein unbekannter Autor auf den Punkt, was für Menschen mit Demenz wichtig ist. Wie man als Angehöriger oder ambulant Betreuender die in einem Garten schlummernden Potentiale für die Betreuung demenziell veränderter Menschen nutzen kann, wird in diesem praxisbezogenen Vortrag vermittelt.

Bitte mitbringen: Brettchen, Messer, Kompottschale

Dienstag, 04.10.2016, 19:00 - 21:30 Uhr

Vortrag 905

Ort: Ernst-Barlach-Schule Küche

Voranmeldung erbeten - begrenzte Teilnehmerzahl



Volkshochschule Ratzeburg

"Einen alten Baum verpflanzt man nicht" - Wohnraumgestaltung und -anpassung für Menschen mit Demenz

Vortrag von Pia Lüneberg-Kleinschmidt

Ein selbstbestimmtes und eigenständiges Leben und Wohnen in den eigenen vier Wänden entspricht dem Wunsch nahezu eines jeden Menschen. Durch altersbedingte physiologische Veränderungen, akute oder chronische gesundheitliche Beeinträchtigungen können sich Lebens- und Wohnsituation entscheidend verändern. So auch bei einer Demenz. Um im vertrauten Umfeld zu leben und zu wohnen, können Anpassungen des Wohnraums zu deutlich mehr Sicherheit, Orientierung und Wohlbefinden beitragen. Im Vortrag werden grundlegende Informationen zur Gestaltung und Anpassung des Wohnraums bei einer Demenzerkrankung gegeben. Dies wird mit Bildmaterial unterstützt und durch die anschließende Möglichkeit einer Diskussionsrunde ergänzt.

Donnerstag, 06.10.2016, 15:30 - 18:00 Uhr

Vortrag 906

Ort: Ernst-Barlach-Schule Raum 21

Voranmeldung erbeten - begrenzte Teilnehmerzahl



**Kontakt & Information:
Volkshochschule Ratzeburg
04541-8000-146**

Email: volkshochschule@ratzeburg.de



Volkshochschule Ratzeburg

Umgang mit Demenz Vortrag von Synan Al-Hashimy

Kann ich an mich selber denken, obwohl ich einen demenzbetroffenen Menschen pflege? Der Dozent ist Chefarzt im Alzheimer Therapiezentrum Ratzeburg und behandelt dort pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz. Anhand von zahlreichen Fallbeispielen wird er die Bedeutung von Unterstützungs- und Entlastungsangeboten für pflegende Angehörige erläutern. Aus seiner täglichen Arbeit heraus weiß er, dass diese Pflegenden häufig viel zu lange warten, bevor sie sich Hilfe von außen holen, insbesondere wenn es sich bei dem Demenzkranken um den Lebenspartner handelt. Herr Al-Hashimy wird auch über Probleme und Erfolgsstrategien im Umgang mit demenzen Menschen berichten. Im Anschluss an den Vortrag ist das Publikum aufgerufen, eigene Erfahrungen einzubringen, Fragen zu stellen und zu diskutieren.

Dienstag, 11.10.,2016 19:00 - 20:30 Uhr

Vortrag 902

Ort: Ratssaal Rathaus

Voranmeldung erbeten - ohne Gebühr

Essen im Vorübergehen - Fingerfood für Menschen mit Demenz

Vortrag von Petra Kongsbak, Diätassistentin

Eine ausgewogene Ernährung ist nicht nur für die körperliche Gesundheit des Demenzkranken wichtig. Essen und Trinken bedeutet auch ein Stück Lebensqualität, Orientierung und Sicherheit. In der Veranstaltung werden Möglichkeiten und eine praktische Umsetzung von geeigneten Lebensmitteln und deren Zubereitung vermittelt.

Materialkosten von 8,00 €/ Person

Freitag, 18.11.2016, 19:00 - 20:30 Uhr

Vortrag 908

Ort: Ernst-Barlach-Schule Küche

Voranmeldung erbeten - begrenzte Teilnehmerzahl