

## Kursinformationen

### Stark auch ohne Muckis

Liebe Eltern,

ich freue mich sehr, dass im Rahmen einer Projektpartnerschaft in der Zeit vom 24.10. bis 19.12.2019 jeweils donnerstags von 14:00 bis 15:00 Uhr für Kinder der Klassenstufen 1 bis 4 unser Stark auch ohne Muckis Training stattfinden wird. Damit der Kurs zustande kommt, ist es erforderlich, dass sich mindestens 10 Kinder anmelden.

#### Was dürfen Sie und Ihr Kind von unserem Stark auch ohne Muckis Training erwarten?

Etwa jedes 5. Kind macht **negative** Erfahrungen mit Mobbing und überfordernden Konfliktsituationen und jedes 6. Kind in Deutschland leidet schon während seiner Grundschulzeit an Stress. Diese Erfahrungen können sich im schlimmsten Fall negativ auf die weitere Entwicklung der Kinder auswirken. Ich denke, dass diese Zahl viel zu hoch ist und wir gemeinsam daran arbeiten müssen, diese zu minimieren. Kein Kind sollte diese Erfahrungen machen müssen. Ziel des Stark auch ohne Muckis – Trainings ist es, die Kinder im Selbstbewusstsein nachhaltig zu stärken und Impulse für einen sicheren Umgang mit Konflikten und Gewalt zu geben. Sie lernen, Konflikten und Herausforderungen gelassen gegenüber zu stehen und sich von ihnen nicht aus der Bahn werfen zu lassen. Das Ganze tun wir stets mit viel Humor in der Sache.

- Ihre Kinder lernen Strategien, um mit Konflikten anders umzugehen, was im Alltag sofort zu einer Stressreduktion führt. Am Ende führt unser Training dazu, dass Kinder eine Konfliktleichtigkeit erlernen, so dass Konflikte gar nicht mehr entstehen – und wenn doch, jedenfalls in ihrer Bewertung deutlich an Relevanz verlieren.
- In unseren Übungen entdeckt jedes Kind den Superhelden in sich und wird gestärkt in seinem Selbstbewusstsein.
- Alle Kursinhalten werden sofort in Übungen umgesetzt und so können die positiven Effekte von jedem Kind selbst erlebt, erlernt und geübt werden. Dies führt am Ende dazu, dass sich das Erlebte gleich als Erfahrung verankert – und für die Kinder in Stresssituationen leichter abrufbar wird.

Wir glauben, dass dort, wo Kinder so gestärkt in die Zukunft gehen, einfach kein Raum mehr sein wird für Mobbing und Ausgrenzung.

Ich freue mich auf die bevorstehende Zusammenarbeit mit Ihren Kindern und danke Ihnen sehr für Ihr Vertrauen! Scheuen Sie sich nicht, auf unserer Homepage unter [www.monte-huh.de](http://www.monte-huh.de) noch mehr über das Trainingsprogramm nachzulesen oder sprechen Sie mich gern jederzeit auch persönlich an!

Ihre



**STARK**   
auch ohne Muckis.